

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах,
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами - «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!** Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**



**Телефон экстренной службы - 112**

# Правила безопасного поведения на воде

## ДЕТИ, ПОМНИТЕ:

- купаться можно только в разрешенных местах, обязательно в присутствии взрослых;
- при купании поблизости должны быть люди;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- нельзя заплывать далеко от берега, это опасно даже для умеющих хорошо плавать;
  - нельзя подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;
- нельзя заходить на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо;
  - не устраивайте в воде игр, связанных с захватом других купающихся;
  - нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваете);
  - не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.

## ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ:

- необходимо провести разъяснительную работу с детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
  - не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, даже если они умеют плавать; не отрывайте взгляд от детей, если они в воде;
  - для купания присмотрите неглубокое место – 60-80 см с песчаным дном и несильным течением;
  - необходимо следить за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде;
  - необходимо соблюдать продолжительность купания от 3 до 30 минут (купаться лучше часто, но ограничивать продолжительность);
  - не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде; не разрешайте детям подавать крики ложной тревоги;
- нельзя громко слушать музыку, т.к. вы можете не услышать криков о помощи.

ПОМНИТЕ!

ЕСЛИ  
случилась  
БЕДА

ВЫЗЫВАЙТЕ  
СЛУЖБУ  
СПАСЕНИЯ  
ПО  
телефону

112

